

Grado 8: Actividades del *Círculo de Gracia* para los Padres/Niños

Realizar en Casa - Cómo Ser Moralmente Responsable en la Cultura de Hoy en Día



Estimados Padres,

Gracias por hablar con su hijo sobre “**Cómo Ser Responsables en la Cultura de Hoy en Día**” y por ayudarlos a identificar valores que reflejen decisiones morales.

Queremos ayudarle a nuestros niños a reconocer cómo la cultura popular puede influenciar nuestro *Círculo de Gracia*. La cultura Popular puede tener una influencia positiva o negativa en nuestro deseo de obedecer los Diez Mandamientos y vivir nuestra fe al máximo.

Primero, hable con su hijo sobre su *Círculo de Gracia*.

1. **Nuestro *Círculo de Gracia* es el amor y la bondad de Dios que nos rodea.**
2. **Dios está con nosotros y en nosotros en una manera especial. El Espíritu Santo nos ayuda a recordar que pertenecemos a Dios. Siempre estamos en un lugar especial y santo.**
3. **Si podemos recordar que estamos en un *Círculo de Gracia*, con Dios y rodeados de su amor, recordaremos portarnos con respeto con otras personas y con nosotros mismos.**
4. **Discutan si su entendimiento del *Círculo de Gracia* ha cambiado o se ha quedado igual.**
5. **Siempre estamos cambiando, pero el amor de Dios es constante y siempre presente.**

Puede que hayan algunas cosas que te gustaban de tu *Círculo de Gracia* cuando eras más joven pero que ya no te gustan. Por ejemplo: *apodos de cariño en la familia*. A medida que vamos creciendo, tratamos de mejorar en saber qué y quién es seguro para estar en nuestro *Círculo de Gracia*.

Actividades:

Pídale a su hijo que nombre algunas maneras en las que aprendemos sobre los valores de la “Cultura Popular” hoy en día (por ejemplo, las noticias, TV, internet, redes sociales, películas, amigos...).

Hoy vamos a comparar y contrastar nuestros valores católicos con lo que la cultura popular nos dice que es importante. Por ejemplo, nuestra fe Católica nos enseña a poner a Dios primero y que solo lo adoremos a Él. Por otro lado, la cultura popular nos enseña con frecuencia que nosotros somos lo más importante, no Dios. La Hoja de los Diez Mandamientos le va a ayudar a empezar a comparar y diferenciar.

1. **Haga que su hijo llene la hoja de los “10 Mandamientos”.**
2. **Cuando la completen, en una hoja en blanco, pídale a su hijo que escriba una lista personal de cosas que valoran, ambas concretas y abstractas (por ejemplo, amigos, familia, fe, música e independencia).**
3. **Discuta lo que escribió su hijo para cada uno de los diez mandamientos.**
4. **Hable específicamente acerca de los valores morales Católicos y cómo estos se comparan con los valores de la cultura popular.**
5. **Discutan cómo ambos conjuntos de valores se relacionan con lo sagrado de tu *Círculo de Gracia*.**
6. **Hable con su hijo sobre su lista de valores. ¿Dónde encajan estos valores en su *Círculo de Gracia*?**
7. **Discutan cómo algunas cosas pueden caber en ambos conjuntos de valores de nuestra fe y de los valores de nuestra cultura. Por ejemplo, tienes un amigo que toma licor. Tú valoras su amistad, pero debes establecer límites de cómo pasar el tiempo juntos. Pregúntale siempre a un adulto de confianza.**

Discusión - Ser Moralmente Responsable

1. ¿Quién o qué te ayuda a tomar las decisiones correctas o las decisiones basadas en los valores Católicos? De acuerdo a los Diez Mandamientos, ¿cuáles comportamientos son correctos y cuáles comportamientos son incorrectos? ¿Qué opciones debes elegir basado en la discusión acerca de los Diez Mandamientos?
2. ¿Por qué a veces es difícil seguir los valores Católicos antes que los valores culturales?
3. ¿Cuáles son algunas maneras que podemos resistir la presión de escoger los valores populares sobre nuestros valores Católicos?

Gracias por su apoyo al programa del *Círculo de Gracia*. Es esencial y apreciado mientras nos esforzamos en proveer el ambiente más seguro posible para nuestros niños. Si tiene preguntas, por favor llame a su escuela o parroquia para recibir ayuda.

Hoja de Trabajo de los Diez Mandamientos

Padres, por favor realicen esta actividad con su hijo. Escriba un valor de la cultura popular que puede entrar en conflicto con cada mandamiento.



LOS 10 MANDAMIENTOS DE NUESTRA FE

MANDAMIENTOS DE LA CULTURA POPULAR

1. Yo soy el SEÑOR, tu Dios, No habrá para ti otros dioses delante de mí. <i>-Pon a Dios primero, adora solo a Dios</i>	
2. No usarás en vano el nombre del SEÑOR, tu Dios. <i>-Usa el nombre de Dios con respeto</i>	
3. Recuerda mantener el día del Señor para santificarlo. <i>-Misa los domingos y los Días Santos</i>	
4. Honrarás a tu padre y a tu madre. <i>-Respetar a tus padres</i>	
5. No matarás. <i>-No le hagas daño a otros física ni emocionalmente.</i>	
6. No cometerás adulterio. <i>-Sé fiel en tu matrimonio; respeta la dignidad del cuerpo</i>	
7. No robarás. <i>-Respetar las pertenencias de los demás</i>	
8. No darás falso testimonio contra tu prójimo. <i>-No mientas, ni cuentes chismes, ni rumores</i>	
9. No desearás la mujer de tu prójimo. <i>-Todos estamos llamados a respetar el amor entre esposo y esposa</i>	
10. No codiciarás los bienes ajenos. <i>-No envidies lo que los demás poseen.</i>	

Resumen del ‘PLAAN’ del CÍRCULO DE GRACIA

Estableciendo nuestro PLAAN para mantenernos seguros.

Escriba PLAAN en una hoja. Lidere la discusión siguiente con su hijo para que piensen en un plan para ayudarlo a mantener a su hijo seguro.

P – Proteger
L – listen-
Escuchar
A – preguntAr
A – Actuar
N – Notificar

- La primera letra **P** nos recuerda “**Proteger con Respeto.**”
 - “¿Cómo puede el respeto ayudarnos a proteger nuestro Círculo de Gracia?”
 - Las respuestas deben incluir:
 - respetándonos a nosotros mismos como hijos de Dios
 - respetando a otros porque ellos también son hijos de Dios
 - manteniendo palabras, contacto físico e imágenes no seguras fuera de nuestro Círculo de Gracia.
 - La letra “**P**” indica que cada uno de nosotros tiene un Círculo de Gracia y debemos respetarlo.
- La letra “**L**” nos recuerda “**Listen-Escuchar.**”
 - En cada situación tenemos que recordar que el Espíritu Santo está siempre para ayudarnos a mantenernos seguros.
 - El Espíritu Santo nos da sentimientos o instintos y necesitamos escucharlos.
 - La letra “**L**” nos conecta con la comunión de los santos y las cualidades que nos han dado como expresiones del amor de Dios.
- La letra “**A**” nos recuerda “**PreguntAr.**”
 - Cuando tienes un sentimiento incómodo, reconoces al Espíritu Santo ayudándote a saber que algo no está bien.
 - Esta letra pregunta: “¿Dice esto ‘Sí’ a lo que Dios me ha llamado a ser? ¿Pertenece esto en mi Círculo de Gracia?”
 - Tú puedes hacer preguntas para ayudarte a saber cómo actuar cuando estés en una situación que te haga sentir incómodo. Las preguntas también son buenas para preguntarnos a menudo aún cuando no nos sintamos incómodos – a veces el preguntarnos esto nos ayuda a escuchar al Espíritu Santo cuando no nos acordamos de que tenemos que escuchar.
 - *Lea cada pregunta permitiendo momentos de reflexión entre cada una de las preguntas:*
 1. ¿Hace cuánto tiempo conoces a esta persona?
 2. ¿Conoces a esta persona cara a cara?
 3. ¿Cuánto sabes de esta persona?
 4. ¿Cómo has verificado lo que esta persona te ha dicho sobre su vida?
 5. ¿Cómo te sientes (tus instintos) acerca de esta persona o situación?
 6. ¿Cuántas cosas tienes en común con esta persona?
 7. ¿Esta persona respeta tus límites personales y los de otra persona?
 8. ¿Puedes decirle ‘no’ a esta persona?
 9. ¿Influye tu conducta en la relación la edad o la posición de esta persona?
 10. ¿Alguna vez te pide esta persona que guardes secretos?
- La próxima letra “**A**” nos recuerda a “**Actuar.**”
 - Para proteger tu Círculo de Gracia necesitas decirle a un adulto de confianza si necesitas ayuda.
 - Hay otras cosas que puedes hacer para proteger tu Círculo de Gracia cuando tus padres o adultos de confianza no están contigo. Algunas son:
 1. No revelar información personal en el Internet. Esto incluye tus nombres y apellidos completos, escuela, grado, domicilio, teléfono, equipos de deportes, grupos de la iglesia, y algo más. Los transgresores tratan de identificar a jóvenes aprendiendo algo de sus actividades y horarios. Presten atención particularmente en redes sociales como mspace.com y blogs personales.
 2. Aléjate de situaciones que te hagan sentir incómodo(a).
 3. Tácticas pueden incluir decir “No”, alejarte del área, llamar a tus padres
 4. Entiendan que comentarios que menos desprecian o critican a otros por sus atributos físicos, raza, religión, categoría económica, nunca son apropiados.
 5. Eviten situaciones inseguras que envuelvan alcohol, drogas y fumar.
 6. Tengan cuidado acerca de situaciones en las cuales están a solas con un adulto.
- La última letra “**N**” nos recuerda de “**Notificar.**”
 - Notifica a tus padres o adulto de confianza cuando alguien o algo no ha respetado tu Círculo de Gracia o el Círculo de Gracia de otra persona.
 - Toma un momento y piensa en tres personas además de tus padres en quien puedas confiar.
 1. ¿Estas personas respetan tu Círculo de Gracia?
 2. ¿Estas personas respetan su propio Círculo de Gracia?
 3. ¿Estas personas respetan el Círculo de Gracia de otras personas que tú conoces?



Los adultos de confianza quieren lo mejor para ti; quieren que tu Círculo de Gracia sea respetado. Discute con tus padres las tres personas que quieres como adultos de confianza. Deja saber a estas tres personas que los has escogido como adultos de confianza. Comparte con ellos lo que el Círculo de Gracia significa para ti. Hoy es un buen día para comenzar estas conversaciones.